



WEEKLY REPORT

高山中央ロータリークラブ

2016～2017 年度 高山中央 RC 会長テーマ

「情熱と友情そして・・・永遠とわに」



人類に
奉仕する
ロータリー

◆会長 田中 雅昭 ◆幹事 中田 学 ◆会報委員長 津田 久嗣 ◆会報担当 清水 幸平

創立 1991 年 5 月 20 日

◇事務局 高山市本町1-2

飛騨信用組合本町サテライト出張所 3階

TEL:0577-36-0730/FAX:0577-36-1488

◇例会場 ひだホテルプラザ 3F/TEL:0577-33-4600

◇例会日 毎週月曜日 PM12:30～

◇ホームページ <http://www.takayamacrc.jp/>

<出席報告>

| | 会員数 | 出席会員 | 出席 | Make-up | 会長支持率 |
|---------------|------|------|------|---------|--------|
| 本日 1128 回 | 59 名 | 58 名 | 39 名 | — | 67.24% |
| 前々回 1126 回 | 59 名 | 58 名 | 49 名 | 3 名 | 89.66% |

軽スポーツ例会

会 場：善応寺



<司会進行>

中田 学



<座禅レクチャー> 善応寺 中井 光博 様



<点 鐘>

会長 田中 雅昭

<本日のゲスト> 善応寺 中井 光博 様
谷口鍼灸院 谷口 茂夫 様

<会長の時間> 会長 田中 雅昭

皆さんこんにちは。
本日は軽スポーツ例会と称して、善応寺様（中井住職様）にて座禅体験をして頂き、昼食を挟んで太極拳の体験（谷口鍼灸院様）をして頂きます。善応寺様は曹洞宗で、ご本尊は観世音菩薩です。建物は、大正 8 年に焼失し、同 14 年に再興されたとのことです。
さて、日頃の慌ただしい生活から少し離れ、座禅で心を洗い流すと共に無の心を体験してはいかがでしょうか。
また、太極拳を体験し精神統一の一助となれば幸いです。少ない時間ですが皆さん楽しんで行ってください。本日は宜しくお願い致します。くれぐれも携帯電話の電源はお切りいただきますようお願い致します。
さて会長支持率や・・・いかに！！



<座禅体験>

中井光博住職から座禅の歴史、作法、効用などのレクチャーを受けた後、20 分ほどの座禅の体験をしました。木版の音で始まった座禅の時間は、日ごろ慌ただしい会員の心を落ち着かせてくれました。また静かな堂内に、警策の冴えた音が響き、会員の心も引き締まりました。



<太極拳体験> 谷口鍼灸院 谷口 茂夫 様



<昼食の時間>



禅堂の一階の広間にて



谷口鍼灸院の谷口茂夫様の指導による太極拳の体験をしました。太極拳は奥深いものですが、本日は太極拳の基本的な動作を学びました。太極拳の流れるような円運動をして会員の心と体はすっかり拳士。二人で組んでの動作はなかなか難しかったですが、和やかなうちに終了しました。本格的に太極拳を学びたい人は、谷口先生の指導されている会場へ足を運んでください。