



WEEKLY REPORT

高山中央ロータリークラブ
2020～2021 年度 高山中央 RC 会長テーマ
「集う」



◆会長 村瀬 祐治 ◆幹事 岡崎 壮男 ◆会報委員長 岩本 正樹 ◆会報担当 高木 純

創立 1991 年 5 月 20 日

◇事務局 高山市本町1-2

飛騨信用組合本町サテライト出張所 3階

TEL:0577-36-0730/FAX:0577-36-1488

◇例会場 ひだホテルプラザ 3F/TEL:0577-33-4600

◇例会日 毎週月曜日 PM12:30～

◇ホームページ <http://www.takayamacrc.jp/>

<出席報告>

	会員数	出席会員	出席	Make-up	出席率
本日 1260 回	58 名	57 名	45 名	—	78.95%

●点 鐘

●ロータリーソング それでこそロータリー

●四つのテスト

●ゲスト・ビジターの紹介

●会長の時間 会長 村瀬 祐治



①岐阜県の緊急事態宣言を受けて

新型コロナウイルス感染防止のため、12月21日～3月1日まで7例会を取消とさせて頂きました。

2月28日に岐阜県の緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルスが消滅したわけではなく脅威はまだあります。例会開催に関してはソーシャルディスタンスを取れるように会場を広く使い、テーブル増設3人～4人掛けで食事は弁当形式として配膳の方との接触を減らして進めて参ります。マスクを外しての食事時間においてはお話をなさらないようにお願いします。

本日は例会内容を変更して「新型コロナウイルスとワクチンについて」当メンバー葛谷嘉久医師に卓話を頂きます。本日の卓話通じてより見知を深めて感染防止対策をして参りたいと思います。

②大保木さんのご尊父がご逝去されました

ご遺族のご意思としてお悔みの掲載を辞退してRCメンバーへの連絡をしないでほしいとのことで後日香典と供花料を会社の方へお届けお悔みを申し上げます。

③毎年2月に高山3ロータリー合同で市民時報に掲載しておりましたが今期中止といたしました。

昨年の2月頃から新型コロナウイルスが蔓延して対外的な事業が行われなかったことにより、高山3RC会長の話し合いで決めました。今年度のみです。

④ポリオ根絶募金について

3月21日、零宮祭に陣屋でブースを出店いたします。下田さん(青少年・インターアクト委員会)、益田さん(財団委員会)が中心となり開催いたします。また、メンバーの都竹零宮祭実行委員長にはお世話になります。

⑤今年度世界大会は6月に開催予定でしたが台湾で国際大会をバーチャル行事として開催されることになりました。よって我々が台湾に行くことはなくなりました。

理由は、台湾当局から大規模なイベントを安全に開催することは不可能であるから。

⑥3月例会開催について

15日 休会 22日・29日例会を開催いたします。本日 例会終了後、理事会を開催いたします。

●幹事報告 幹事 岡崎 壮男

◎RI本部より

・ザ・ロータリアン誌1月号・2月号・3月号

◎国際ロータリー第2630地区ガバナー事務所より

・12月・1月クラブ会員増強報告書

・ガバナー月信1月号・2月号・3月号

・不審メールの注意喚起のお願い

・2022-23年度夏季派遣学生募集のご案内

・2020-21年度 地区大会のご案内

・「ポリオ根絶チャリティーゴルフコンペ」

ご案内 5月30日(日)8:10スタート

◎国際ロータリー第2630地区ガバナーエレクト事務所より

・2021年度会長エレクト研修セミナーのご案内

3月13日(土)12:50～19:00 オンライン開催

・2021年度地区研修・協議会のご案内

4月18日(日)13:00～16:50 オンライン開催

- ◎ロータリー米山記念奨学会より
 - ・ハイライトよねやま 249・250・251
- ◎ロータリーの友事務所より
 - ・ロータリー手帳お買い上げのお願い
- 土岐ロータリークラブより
 - ・事務所・例会場変更のお知らせ
事務所住所 〒509-5121
土岐市土岐津町高山 4 番地
セラトピア土岐 4 階
土岐商工会議所内多目的室
- 高山ロータリークラブより
 - ・休会のお知らせ
12/24・1/7・1/14・1/21・1/28・2/4・2/11・2/25
- 高山西ロータリークラブより
 - ・休会のお知らせ
12/19・1/1・1/8・1/15・1/22・1/29・2/5・2/12
2/19・2/26・3/19
- 下呂ロータリークラブより
 - ・休会のお知らせ
1/18・1/25・2/1・2/8・2/15・2/22・3/1
- <飛騨教育事務所より>
 - ・令和 3 年版「あったかい言葉かけ運動カレンダー」
配布
- <高山市民憲章推進協議会より>
 - ・令和 3 年度 花の種・苗の申し込みのご案内
- <高山市民活動部より>
 - ・「シトラスリボンプロジェクト」啓発ポスター
掲示の依頼
- <高山市教育委員会より>
 - ・令和 2 年度総会の中止について
- <高山市青少年育成市民会議より>
 - ・令和 3 年度総会開催について
日時：5 月 27 日（木）19：30～
会場：高山市役所市民ホール
- <会報>
 - ・美濃加茂 RC ・高山 RC ・下呂 RC
- <年賀状>
 - ・高山青年会議所・(株)オクトン・卯木
 - ・(株)栗本・生花店・(有)リプロ
 - ・(有)第一工芸・(有)銀風

●本日のプログラム

「新型コロナウイルスについてとコロナワクチンについて」 葛谷 嘉久 会員



今回は新型コロナウイルスについてとコロナワクチンについてという、命題を会長より受けたまわりまして、お時間を頂きました。

新型コロナウイルスが世界中に広がり、2020 年初旬から私たちはこのコロナウイルスに惑わされ、振り回され、また様々な人が色々な意見、見通しを言い、結局の所、何が正しく間違っているのかが分からないまま、1 年が過ぎた様に思います。今回はコロナウイルスとはそもそも何なのかという観点からお話ししたいと思います。

新型コロナウイルスの名称は SARS-CoV-2 です。つまりこの新型コロナウイルスは 2002 年に流行した SARS ウイルスの仲間である事がわかります。また新型コロナウイルスによる病気の名前は WHO により COVID19 と定められています。

2019 年に出現した感染症による疾患という意味ですが、皆さんは新型コロナウイルスと呼んでいます。新型コロナウイルスは SARS コロナウイルスに似た性質をもっています。コロナウイルスの分類を知ることによって新型コロナウイルスがどのウイルスに似ているのかがわかり、症状や伝搬の仕方、治療法を知る上で重要な要素となります。一般的にウイルスが体内に入り感染が成立するには、感染源、感染宿主、感染経路の 3 つの要素が重要になってきます。

1 つ目に感染源ですが、これはウイルスや細菌など、感染を引き起こす、原因の病原体です。これは、感染している人や、その人の周囲の環境、使用している物などに存在します。

2 つ目ですが、感染宿主とは、感染する可能性のある人や動物です。高齢者や基礎疾患がある人は免疫力や抵抗力が低下し、感染をうけやすくなります。

3 つ目要素として感染経路とは、ウイルス・細菌が感染源と感染宿主を繋ぐことを言います。感染経路には接触飛沫、飛沫感染、空気感染があります。新型コロナウイルスの感染経路は、ヒト-ヒト感染です。「飛沫感染」と「接触感染」によって感染することがわかっています。「飛沫感染」とは、咳やくしゃみをした際に生じる比較的大きな「飛沫」や、呼気に含まれる飛沫などを吸い込むことで感染する経路です。新型コロナウイルスは、唾液、鼻水、喀痰などの上気道の分泌物に多く出てくることがわかっています。ウイルスを含む「しぶき」などが飛ぶと感染源となります。飛沫感染を防ぐ対策としては、手を洗うこと（消毒も）、手で顔を触らないように注意すること、環境を消毒することなどがあります。

「接触感染」は、汚染された物を触れることで、主に手が汚染され、その汚染されて手で目・鼻・口などの粘膜を触ることでウイルスが感染する経路です。これは共有するものなどを介して起こる感染ルートであり、ドアノブやエレベーターなどのボタン類、ジムでの共有機材、時に現金の受け渡しなどでも起こる可能性があるルートです。接触感染

を防ぐ対策としては、手を洗うこと（消毒も）、手で顔を触らないように注意すること、環境を消毒することなどがあげられます。現在の日本での衛生環境は、マスク、手洗い、エタノールや次亜塩素酸消毒の徹底により、接触感染は外国に比べてかなり低いのではとされています。

日本人を含む東アジア地域と欧米では COVID-19 の罹患率および重症度が異なることがわかってきました。ここで2つの仮説を話したいとおもいます。

1つは交差免疫の存在です。交差免疫説とは、新型コロナウイルスでない従来のコロナウイルスへの既往があると、新型コロナウイルスに対する交差反応性を示す抗体を産生するメモリー細胞が存在し、新型コロナウイルスに対して抵抗性を示すという仮説です。2つ目は BCG 仮説です。アジア圏のほとんどの国では、BCG が義務付けられています。BCG が新型コロナウイルスを抑えるメカニズムは明確になっていませんが結核菌に対する防御免疫は典型的な細胞性免疫であることから BCG が免疫系、特に細胞性免疫を高め、結核以外の病気に対する体制を高める効果があるのではないかと考えられています。

ワクチンの種類ですが、生ワクチン・不活化ワクチン・トキソイドワクチンの3つに大きく分けられます。「生ワクチン」は毒性を弱めた「生きた細菌やウイルス」をワクチンとして接種します。これらの病原体に軽く感染したような状態になります。

「BCG（結核）」「MR（はしか、風疹）」「水痘（水ぼうそう）」「ムンプス（おたふくかぜ）」が代表的な生ワクチンです。「不活性化ワクチン」は「死んだ病原体の一部」をワクチンとして接種します。生ワクチンと違い、身体の中で増えたりしないので、免疫力がつきにくいのが特徴です。複数回接種が必要なものが多いです。「トキソイドワクチン」は

病原体から「毒素だけ」を抽出して、その毒素を無害化したものをワクチンとして接種しています。新型コロナウイルスワクチンは現在、日本では3社の製薬メーカーのワクチンが導入することになっています。ファイザー・モデルナ・アストラゼネカ社です。ファイザー社の mRNA ワクチンは発症予防効果 95%、モデルナ社の mRNA が発症予防効果 94%、アストラゼネカ社のアデノウイルスベクターワクチンが 65%とされています。ワクチンの有害事象、副作用ですが、局所の反応として、疼痛、発赤、腫脹。疼痛が一番多く、80%以上。全身の副作用として、発熱、倦怠感、頭痛、悪寒、吐き気、筋肉痛、関節痛があります。重篤な副作用として、「アナフィラキシーショック」があります。アナフィラキシーショックとは、血管の抵抗が減弱して、「血圧低下や意識障害を伴う症状」対応としてエベネフリンを注射する。

「アナフィラキシーショック」の割合ですが、CDC、アメリカ疾病センターによると、ファイザー製で 100 万人あたり 11.1 人。インフルエンザワクチンでは 100 万人あたり 1.1 人となっています。アナフィラキシーになった 21 人は無事に治っていると報告されています。

ワクチンの接種計画ですが、3月中旬より医療関係者。またクーポンを高齢者に配布予定です。

4月より 65 歳以上の高齢者の接種予定。

5月から6月にかけて、基礎疾患のある方と 60 歳から 64 歳の方、5月から7月にかけて、それ以外の方と、あくまで案ですが、今後、ワクチンの供給状態と接種者のうつつ割合により変わっていく事が予想されます。以上のように、この新型コロナワクチンは、作用機序からかなり優秀なワクチンであり、接種する事で、また前のような生活に戻れる可能性を秘めたワクチンであると思われます。必ず私も接種したいと思います。



1月のお祝い

<会員誕生日>

渡辺 甚一	S 3 2 年	1 月	1 日
和田 良博	S 2 6 年	1 月	1 1 日
足立 常孝	S 2 7 年	1 月	1 5 日
西倉 良介	S 3 0 年	1 月	1 8 日
周 信夫	S 3 8 年	1 月	2 3 日
高殿 尚	S 3 8 年	1 月	2 3 日
高木 純	S 3 3 年	1 月	3 0 日
都竹 太志	S 4 0 年	1 月	3 0 日
中田 学	S 3 9 年	1 月	3 1 日

<夫人誕生日>

山本 辰男	克子	1 月	2 日
二木 公太郎	奈美	1 月	8 日
清水 幸平	洋子	1 月	1 4 日
高殿 尚	知子	1 月	2 9 日

<結婚記念日>

劔田 広喜	S 4 9 年	1 月	2 4 日
渡辺 修治	S 5 4 年	1 月	2 6 日



2月のお祝い

<会員誕生日>

葛谷 嘉久 S 46年 2月 4日

西 美紀 2月11日

<パートナー誕生日>

西 美紀 隆 S 30年 2月 2日

渡辺 甚一 美子 2月 8日

中田 一男 さち子 2月 9日

伊藤 正隆 順子 2月18日

坂之上 健一 孝子 2月24日

<結婚記念日>

堀口 裕之 H 4年 2月 8日

葛谷 嘉久 H 13年 2月15日

谷口 欣也 H 1年 2月18日

伊藤 正隆 S 56年 2月25日



3月のお祝い

<会員誕生日>

堀口 裕之 S 41年 3月 9日

渡辺 修治 S 26年 3月12日

長瀬 栄二郎 S 49年 3月13日

久々野 国良 S 23年 3月19日

岩本 正樹 S 35年 3月21日

海老沢 玲子 3月23日

<夫人誕生日>

中田 学 康子 3月 3日

大原 誠 朋子 3月 6日

劔田 廣喜 恵子 3月13日

久々野 国良 光枝 3月14日

高原 清人 美奈子 3月15日

仲谷 政美 幸子 3月20日

小出 貴博 幸子 3月20日

三枝 祥一 敏江 3月28日

新井 信秀 知子 3月30日

<結婚記念日>

今井 哲也 H 14年 3月 1日

住 裕治 H 26年 3月 7日

井ノ下雄志 H 18年 3月 9日

新井 信秀 S 54年 3月10日

小出 貴博 H 13年 3月10日

大保木 正博 S 58年 3月13日

高原 武夫 S 47年 3月19日

三枝 祥一 S 54年 3月26日

<ニコニコBOX>

例会の開催決定に関して、理事・会員の皆様には色々ご迷惑をお掛けしまして申し訳ありませんでした。あと、4ヶ月ですがよろしくお願ひします。

村瀬 祐治/岡崎 壮男

皆様、お元気ですか？コロナに負けない様、今後も体に気を付けて頑張りましょう。

松之木 映一

結婚記念日に、素晴らしい綺麗なお花を頂きましてありがとうございます。夫婦円満頑張ります。

住 裕治

妻の誕生日に、クラブより花のプレゼント頂きありがとうございます。

大原 誠

妻の誕生日にきれいなお花をありがとうございます。

中田 学

昨夜、夜の街へ出ました。多分、今日の卓話の為に葛谷先生がシャンパンを3本も飲んでいらっしやいましたので、今日の卓話を楽しみにしています。

伊藤 正隆

久しぶりに皆様にお会いできましたのでニコニコへ。

高橋 厚生

何も明るい話題はありませんが、タイの海兵隊が今にも沈没しようとしている船から猫ちゃん4匹救出したというニュースに感動してニコニコへ。

高木 純

久しぶりにニコニコ報告が出来ることに感謝しましてニコニコへ。

植木 眞吾

● 2019-20年度ロータリー財団表彰

* 100% 「財団の友」 会員クラブ

* 「E R E Y」 クラブ



● 節分例会が中止となりましたので、会長・幹事・親睦活動委員長が代表して、2月1日（月）飛騨総社にて、年男・厄年・新会員・会員の皆様のお祓いのご祈祷に行っていました。

<年男>

昭和 48 年 8 月 2 日	高原 龍士
昭和 48 年 10 月 24 日	井ノ下 雄志
昭和 24 年 4 月 18 日	劔田 廣喜
昭和 24 年 5 月 26 日	島 良明
昭和 24 年 9 月 21 日	高原 武夫

<後厄>

昭和 35 年 3 月 21 日	岩本 正樹
昭和 35 年 6 月 25 日	津田 久嗣
昭和 35 年 10 月 21 日	岡崎 壮男
昭和 35 年 10 月 27 日	谷口 欣也

<新会員>

	奈木 尚美
昭和 49 年 7 月 4 日	今井 哲也
昭和 48 年 8 月 2 日	高原 龍士
昭和 44 年 10 月 11 日	住 裕治

