



R. I. 第 2630 地区 高山中央ロータリークラブ
WEEKLY REPORT

2008～2009 年度 高山中央 RC 会長テーマ「ひとつの心で」

◆会長 三枝 祥一 ◆幹事 足立 常孝 ◆会報委員長 津田 久嗣

創立 1991 年 5 月 20 日

- ◇事務局 高山市花岡町 1-15 丸越商事 4F
TEL:0577-36-0730/FAX:0577-36-1488
- ◇例会場 ひだホテルプラザ 3F/TEL:0577-33-4600
- ◇例会日 毎週月曜日 PM12:30～
- ◇ホームページ <http://www.takayamacrc.jp/>

<出席報告>

	会員数	出席会員	出席	Make-up	出席率
本日 768 回	47 名	42 名	36 名	—	85.71%
前々回 766 回	47 名	42 名	34 名	5 名	92.86%

- <点 鐘> 会長 三枝 祥一
<ソング> それでこそロータリーⅡ
<ビジター&ゲスト紹介>
高山市保健部健康推進課
成人保健グループリーダー 神谷 民代様
高山西ロータリークラブ 米澤 久二様

<会長の時間> 三枝 祥一

支援の基本的流れ

1. 相手（支援を必要としている人）の話をじっくり聴く
2. 話を聞いてもらったことで、受け止めてもらったと実感できる
3. 自分のことを肯定的に感じることができる
4. （支援を必要としている人が）自らの力で、適切な判断を行いうるようになる

支援者の仕事とは

1. 傾聴（話をじっくり聴く）
2. 連携（他の専門職、住民との協力関係）
3. 制度を相手に理解できるように伝える

仕事上の心得

1. 正しいことを言うことが目的ではない
2. 正しいことが行われるよう、状況を整えることが目的
3. 連携相手や協力してくれた人、名誉が行くように心がける

<幹事報告> 幹事 足立 常孝

◎李東建 R I 会長より

- ・「毎年あなたも 100 \$ を」フリーレター

◎国際ロータリー第 2630 地区 ガバナー&WCS 委員会より

- ・世界社会奉仕 (WCS) 補助金申請・受付のご案内

◎ロータリーの友事務所より

- ・ロータリーの友英語版注文について

◎米山梅吉記念館より

- ・館報 12

○濃飛分区ガバナー補佐・IM 実行委員長より

- ・IM 開催に伴うお願い

○高山西ロータリークラブより

- ・高山 5 クラブ親善ゴルフ大会のご案内

日時：11 月 3 日（月・祝日）

スタート 8：24

場所：飛騨高山カントリークラブ

表彰式：ひだホテルプラザ 18：30～

参加費：8,000 円

プレー料：各自清算

<飛騨慈光会後援会より>

- ・後援会だより 第 2 号

<国際ソロプチミスト高山より>

- ・新事務所開設のお知らせ

高山市八軒町 1-80

田中公子（会長）

<県共同募金会高山市会>

- ・赤い羽根共同募金の街頭募金について

「ロータリー財団寄付」及び「米山奨学寄付」個人累計表をお配りしました。

各月間には、寄付をよろしくお願ひします。

<本日のプログラム>

クラブ奉仕委員長 山本 辰男



卓話 講師 高山市保健部健康推進課
保健師 神谷 民代 様

◎ 特定健康診査の結果に基づいた

新しい特定健康指導について

- 平成 20 年度以降の医療保険制度
- 特定健康診査の内容
- 特定保健指導の内容

1. 現在の医療費負担の状態

「高齢者の医療の確保に関する法律」の背景

- 国民医療費の現状
- 医療給付費の将来推移
- 人口ピラミッドの変化
- 年齢別の医療費
- 制度の概要と生活習慣病予防の可能性

2. 近未来の予測と問題点

3. 制度改革の概要

国民の安心の基盤である皆保険制度を維持し、将来にわたり持続可能なものとするために、医療費について過度の増大を招かないよう、将来の医療費の伸びを抑え、国民の負担を減らし、経済財政と均衡が取れたものとしていくために・・・

(1) 医療費適正化の総合的な推進

- ①生活習慣病予防の徹底や在院日数の短縮等
(中長期的対策)
- ②公的医療保険給付の範囲の見直し等
(短期的対策)

(2) 超高齢社会を展望した新たな医療保険制度

- ①新たな高齢者医療制度
 - i)後期高齢者(75歳以上)の独立保険制度:
広域連合が運営
 - ii)前期高齢者(65歳~74歳)に関する
費用負担の調整制度
- ②保険者の再編・統合(都道府県単位の保健運営)

4. 特定健康診査の内容

高山市は尿酸とクレアチニンの検査項目を追加

5. 生活習慣病の程度と階層化による保健指導レベル

A. 情報提供 B. 動機づけ支援 C. 積極的支援



<ニコニコBOX>

久しぶりにお世話になります。よろしくお願ひします。

高山西RC 米澤 久二様

ゲストスピーカー神谷様、本日は講演よろしくお願ひします。

高山西クラブの米澤様、ようこそおいでくださいました。

理事役員一同

先日の例会では、結婚記念祝を頂きありがとうございます。これからは、おかあちゃんの言う事を聞いて、今まで同様まじめに生きて行きたいと思ひます。よろしくお願ひします。

高木 純

本日のゲストスピーカー神谷民代様 高山西RC米澤久二様、ご来訪を歓迎いたします。

溝際 清嗣

高山西RCの米澤久二様、本日のゲストスピーカー神谷民代様、高山中央RCへお越し頂きありがとうございます。ニコニコBOXへ出すと善い事があるかもしれませんで、皆様よろしくお願ひします。

松之木 映一

松葉杖の姿を見た久々野さんが、「ニコニコ入れれば足が治る」と言われましたので、正直な僕はニコニコへ

永家 将嗣

所用で早退させていただきます。

永井 信次

本日申し訳ありませんが早退します。

永田 富次