



R. I. 第2630地区 高山中央ロータリークラブ WEEKLY REPORT

2010～2011 年度 高山中央 RC 会長テーマ
「心をつくし、力を合わせて」

◆会長 清水 幸平 ◆幹事 大保木 正博 ◆会報委員長 今井 俊治 ◆会報担当 岡崎 壮男

創立 1991 年 5 月 20 日

◇事務局 高山市花岡町 1-15 丸越商事 4F

TEL:0577-36-0730/FAX:0577-36-1488

◇例会場 ひだホテルプラザ 3F/TEL:0577-33-4600

◇例会日 毎週月曜日 PM12:30～

◇ホームページ <http://www.takayamacrc.jp/>

<出席報告>

	会員数	出席会員	出席	Make-up	出席率
本日 878 回	48 名	47 名	36 名	—	78.72%
前々回 876 回	48 名	47 名	40 名	2 名	93.61%

<点 鐘> 会長 清水 幸平
<ソング> 奉仕の理想

<会長の時間> 会長 清水 幸平

皆様こんにちは。

昨日の高山市議会議員選挙におきまして、村瀬さんが当選されました。おめでとうございます。多難な時代ではありますが、新しい市議員さんにはこれからの4年間高山市を住みやすい街にさせていただけるように切にお願い申し上げます。

前回の例会でもお願いしましたが、ラ・カメラータの東日本大地震チャリティーコンサートが29日に開催されます。開場を満席にしたいとの要望です。皆さんには会場に足を運んで頂きますようお願いいたします。また、コンサート当日は、協力して頂けるメンバーは宜しくお願い致します。さて、本日は太極拳の指導をしていただけたとのこと。楽しみにして来ましたが、15年程前になりますが、太極拳の教室に通いました。しかし型を覚えるのが難しくて続きませんでした。中国では朝、みんなが公園に集まって太極拳をすると聞いています。静かな動きの中にも運動量は大きいようです。もう一度チャレンジしてみたいと思っています。



私も生活習慣病に悩まされています。メタボ体質で、高血圧、高脂血症、コレステロールも高いということで薬に頼

るばかりでなく何とかしたいと思っています。皆さんもゴルフやその他の運動で体を大切にしてもらえることでしょう。私たちのロータリークラブでもお医者さんのメンバーもおられることですので、健康管理の例会があってもいいと思います。

<幹事報告> 幹事 大保木 正博

◎国際ロータリー第2630地区ガバナー事務所より

- ・ロータリーレートについて
- 5月1日より1ドル82円

<本日のプログラム>

親睦活動委員会 高原 清人 委員長

親睦活動委員会の担当の例会です。本日は「太極拳講座」ということで上着を脱いで気楽に太極拳をかじってみようと思います。

釜屋利夫先生をご紹介します。

1938年高山市生まれ今年で73歳でございます。日本武術太極拳連盟に所属され、公認太極拳技能検定2段を取得してみえ、現在は北小学校で高山太極拳クラブを指導中です。それでは、釜屋先生よろしくお願い致します。



「太極拳講座」

講師 金屋 利夫 様

太極拳の歴史として、17世紀中ごろ陳家太極拳が始まり、その後5つの伝統拳が生まれ存在しますが、その習得は容易ではなく万人向けと言えるものではなかったため、中国政府国家体育運動委員会は1956年楊式太極拳を基に簡略化した套路を編纂し、制定した。

これが制定拳の始まりですとの説明を受けた後、簡略太極拳(二十四式太極拳)の中から、5つほど抜粋して、みなさんと行ってみたいと思いますということで、20分程太極拳をかじってみました。みなさん熱心に行っていました。



<ニコニコBOX>

本日の講師、金屋利夫様よろしくお願ひします。

理事役員一同

村瀬さん、おめでとうございます。4年間引き続き宜しくお願いします。

講師の金屋さん、本日は太極拳の楽しさを充分ご指導下さい。

清水 幸平

先日書き忘れしました。結婚記念日のお菓子ありがとうございました。美味でした。

坂家 賢司

お騒がせいたしました、皆様のご支援で当選させて頂きました。

市政のためにがんばります。

村瀬 祐治