



R. I. 第2630地区 高山中央ロータリークラブ WEEKLY REPORT

2012～2013 年度 高山中央 RC 会長テーマ
「質素な運営 豊かな奉仕」

◆会長 足立 常孝 ◆幹事 田中 雅昭 ◆会報委員長 坂家 賢司 ◆会報担当 堀口 裕之

創立 1991 年 5 月 20 日

◇事務局 高山市花岡町 1-15 丸越商事 4F
TEL:0577-36-0730/FAX:0577-36-1488
◇例会場 ひだホテルプラザ 3F/TEL:0577-33-4600
◇例会日 毎週月曜日 PM12:30～
◇ホームページ <http://www.takayamacrc.jp/>

<出席報告>

	会員数	出席会員	出席	Make-up	出席率
本日 955 回	51 名	51 名	43 名	—	84.31%
前々回 953 回	51 名	51 名	38 名	3 名	80.39%

<点 鐘> 会長 足立 常孝
<ロータリーソング> 我等の生業
<高山中央ロータリー職業倫理基準>

<本日のビジター>
高山西ロータリークラブ
門前 庄次郎 様

<本日のゲスト>
高山市国際交流員 高 環 様

<会長の時間> 会長 足立 常孝

昨日、地区の会員基盤増強維持研修セミナーに参加してきました。2630 地区の会員現象をくい止める目的で開催されました。

内容は、80 クラブ 1 名ないし 2 名の参加で、130 名が 1 テーブル 8 人で、90 分間テーブルディスカッションして、発表・講評・閉会でした。

RI のルールで、1 つの地区で、1200 名以上いなければ他地区と再編が必要です。

2630 地区は、17 年前に、チャーターナイトを開催しましたが、以後、新クラブが出来ていません。今月、福島に新しい RC が出来ました。今期に会員増強されているクラブは、東北地方のクラブだそうです。

東京・大阪・名古屋の日本三大都市は激減しているそうです。村橋ガバナーは、年末 12 月に 2630 地区の会員が 44 名減少し、毎年 6 月に 60 名程減少している過去の実績から、先日の増強セミナーを急遽開催されたそうです。

本日の例会は、国際奉仕委員会担当の例会です。久々野委員長宜しくお願い致します。



さて、本日の会長の時間は、先日に続き、「疲れた体がみるみる元気になる」爪もみ療法を詳しく説明いたします。爪の生え際の角をつまみ、10 秒ずつ押しもみする。＝「爪もみ療法」といい、自律神経のバランスを整える効果があるそうです。

まず、親指から順に人差し指、中指、薬指、小指と少し痛く感じる程度に刺激します。10 本の指を押しもみして、3 分間です。

効能は指ごとに異なり、親指は、アトピー・せき・リウマチ、人差し指は、胃・腸の調整、中指は、耳鳴り・難聴・薬指は、交感神経を刺激します。小指は、肩こり・腰痛・頭痛・しびれ・肥満・糖尿病などに効果があるそうです。私や松之木さん、高原武夫さんは、小指を 20 秒から 30 秒重点的にもむと良いかもしれません。剣田さん・周さん・岩本さんは、薬指を重点的に必要に応じて押しもみされれば効果があるそうです。

例会場で、指もみ療法をすれば、「疲れた体がみるみる元気に」講師例会で居眠りがなくなります。

<幹事報告> 幹事 田中 雅昭

◎国際ロータリー第 2630 地区ガバナー事務所より
・ロータリーレートのお知らせ
3 月より 1\$=92 円




<本日のプログラム>
国際奉仕委員会 委員長 久々野 国良



<卓話>


高山市国際交流員

高 環 様

一般の国民から見た日本 

- ❖ 中日両国民が互いに複雑な気持ちを持っている
- ❖ 近代化を進めている中で、日本の経験を参考にする
- ❖ 日本人がおじごとひざについて接客することがすきだ
- ❖ 日本の女性がおしゃれだ
- ❖ 日本人はきめ細かいので、日本製品が高品質になると思う



私から見た日本 

- ❖ 安全な国
女性一人で歩ける、車は自転車や歩行者に譲る事等
- ❖ 国民に利便性を提供する
市役所、図書館、病院などバリアフリーを施された施設が整っている
- ❖ 綺麗な国、礼儀正しい国
ゴミの区別が厳しい;丁寧にあいさつ;おじぎのやり方など

私から見た日本 


- ❖ 住宅
日本:一戸建て
中国:マンション
- ❖ 建物構造
日本:和室と洋室
中国:洋室



私から見た日本 

- ❖ 服
日本:組み合わせの美と調和を求める
中国:実用性、保温性、個性重視
- ❖ 食
日本:割り勘、美意識が高い、乾杯のやり方
中国:色、香、味



私から見た日本 

- ❖ 日本の交通
1.都市部が便利だが、地方は不便
2.交通費が高い
3.公共交通機関が時間通りに運行されている
- ❖ 日本の文化
1.文化財を大切に守る
2.伝統的なことを守る
3.祭りが多い

<ニコニコBOX>

高山西RCの門前でございます。本日はよろしくお祈いします。
高山西RC 門前 庄次郎 様

高山市国際交流員 高 環 様、ようこそ高山の地にお越し下さいました。本日は卓話をよろしくお祈いします。また、高山西RC 門前 庄次郎 様 ようこそ高山中央RCへ。歓迎致します。
理事役員一同

寒い日が続きますが、来週には春が来るそうです。皆さん、身体をいたわり、健康管理に気を付けて下さい。
足立 常孝

皆様、お気づきでしょうか?本日は、2.5.2.25 で、ニコニコの日です!いつもニコニコ笑顔で頑張りましょう。
田中 雅昭

高山市国際交流員 高さん、本日はよろしくお祈い致します。
久々野 国良

今日は、国際交流員の高さん、よろしくお祈いします。4月8日に帰国されますが、この1年間の成果をお話下さい。尚、私は会議の為早退させて頂きます。
西倉 良介

先日は妻の誕生日祝いのお花をプレゼントして頂きありがとうございました。素敵な“花”花はいいですね。
中田 一男

高山西クラブの門前庄次郎さん、公社共にお忙しい中、ようこそ当クラブへ。今日で2回目のメイクアップとの事ですが、毎週でも歓迎致します。
三枝 祥一

この程、ロータリーバンドの末席をけがさせて頂く事になりました。何とか迷惑を掛けない様に頑張りたいと思いますので、どうぞ暖かい目差しをお向け下さいます様に。
中田 専太郎

会費が過剰に振り込まれていましたので、確認しましたら「寄付します」との事でしたのでニコニコへ。

事務局